

# Coachings mit der Cultureship GmbH

Lösungsorientiertes Coaching für berufliche und persönliche Entwicklungsprozesse. Mit einem lösungsorientierten Kurzzeit-Coaching werden Sie dabei begleitet, auf Ihrem Weg Klarheit zu gewinnen, situationsspezifische Handlungsalternativen zu erarbeiten und Vertrauen in die eigene Umsetzungsfähigkeit zu erlangen.

Lösungsorientierte Coachings habe ich bereits in vielen Sitzungen zur besseren Meisterung von Führungsaufgaben, Gestaltung von Unternehmensveränderungen oder auch der Gestaltung von eigenen Karrierewegen durchgeführt.

"Problem-talks creates problems,  
solution-talk creates solutions."

Steve de Shazer

## Die Cultureship GmbH

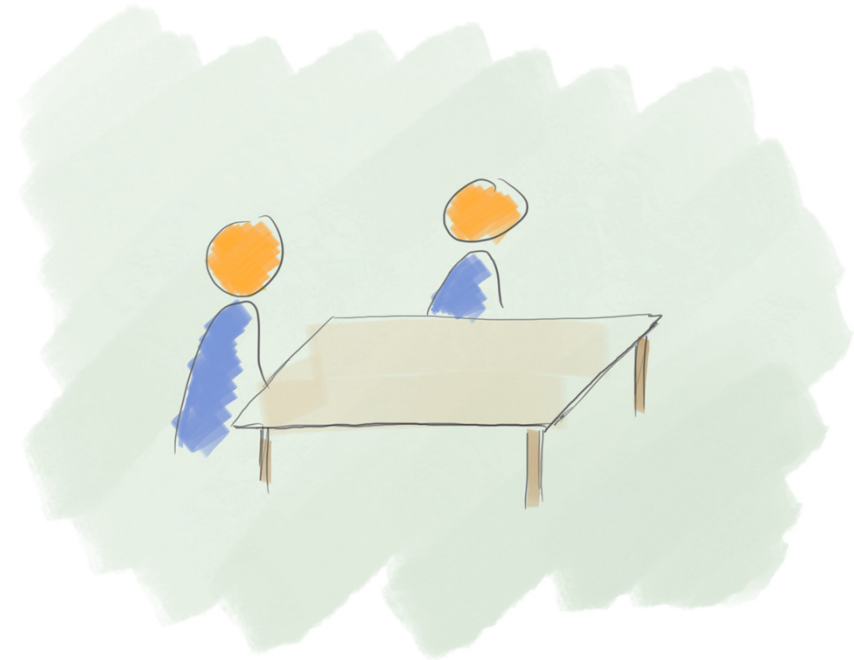
Seit gut 20 Jahren bin ich branchenübergreifend als Führungs- und Veränderungscoach für in KMU's und Grossunternehmen unterwegs. Ab 2010 geschäftsführender Gesellschafter der Cultureship GmbH. Arbeits- und Organisationspsychologe mit betriebswirtschaftlichem Hintergrund und ausgebildeter Führungscoach.



Guy Pernet, lic. phil.  
Inhaber & Coach

# Coaching

Sparring-Partner für Ihre Lösungen



## Cultureship GmbH | Coaching

Guy Pernet, lic. phil. | T 071 511 80 90  
ri.nova Impulszentrum, 9445 Rebstein | Schaffhauserstr. 560, 8052 Zürich  
pernet@cultureship.com | www.cultureship.com | www.führungsdialog.ch



# Coaching im Überblick

Klarheit und Sicherheit in anforderungsreichen Situationen finden und schaffen.

Die Begleitung durch ein Coaching zielt darauf ab, Sie auf Ihrem Weg zu unterstützen, Ihren Weg auf realistische Einschätzung zu hinterfragen oder Wegweiser für noch nicht Beachtetes zu sein. Neben Ihren eigenen Überlegungen soll es Ihr Bild zusätzlich dafür schärfen, was Sie wirklich wollen und wie Sie dieses auch bekommen.

Themen, die Sie durch ein Coaching angehen können, sind beispielsweise:

- ▶ Meine Rolle im Management: Wie bewege ich mich souverän zwischen verschiedenen Anspruchsgruppen?
- ▶ Meine Ressourcenentfaltung: Wie lebe ich meine Stärken besser? Wie gehe ich besser mit meiner Arbeitsbelastung bzw. Work-Life-Balance um?
- ▶ Mein Karrierepfad: Was sind meine Ressourcen, wie baue ich diese noch aus und wie gestalte ich meine Zukunft, dass es für mich stimmt?

# Nutzen

Der Nutzen, welcher Ihnen ein Coaching verspricht, sind:

- ▶ Sparring-Partner zur Lösungsfindung.
- ▶ Klarheit gewinnen und Wahlmöglichkeiten erweitern.
- ▶ Selbststeuerung ausbauen, aufrecht erhalten oder zurück gewinnen.
- ▶ Planung erster Schritte zur Umsetzung.
- ▶ Eigenes Wohlbefinden steigern.
- ▶ Kurze und zeitsparende Coaching-Methode.
- ▶ Evtl. Einbezug relevanter Personen.



Die Coachings werden nach den Richtlinien der International Coaching Federation (ICF) durchgeführt. Damit richten sich die eingesetzten Methoden sowie die Art und Weise der Durchführung auf einen hohen und international anerkannten Qualitätsstandard aus. Je nach Ausgangslage kann der Einsatz von wissenschaftlich fundierten Instrumenten vorgeschlagen werden.

## Im Detail

### Setting

Bei Ihnen im Unternehmen oder in meinen Räumlichkeiten.



### Führungscoachings

Sparring-Partner zur lösungsorientierten Bearbeitung von anforderungsreichen Situationen im Führungsalltag.

- ▶ Rollenklärung in der Führungscrew
- ▶ Führungswechsel
- ▶ Meine erste Führungsaufgabe
- ▶ «Schwierige» Führungssituationen
- ▶ Gesprächsführung

### Persönlichkeitscoaching

Zielgerichtete Begleitung in der Förderung persönlicher Stärken und der Reduzierung individueller Lernfelder.

- ▶ Work-Life-Balance
- ▶ Selbstmanagement und Selbstführung
- ▶ Situative Ressourcenentfaltung

### Karrierecoaching

Unterstützung in der eigenen Ressourcenerkennung und dem Gestalten neuer Wege für die eigene Karriere.

- ▶ Persönliches Newplacement
- ▶ Standortbestimmung
- ▶ Nachwuchsförderung (Mentoring)